



# སྐྱིམ་རྒྱུ་ལཱ་



Sikkim Herald (Sherpa Edition)

Postal Regd. No. WB/SIKKIM/01/2023-25

༡༣༣། བཅའ་ ༡༥་པ་ སྐྱེ་ཏོག་ ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥ ལན་ ༥ ཚེས་༡༨ ཐེངས་༡༡་ གོག་ལེ་༡

༡༣༣། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་ནང་འོག་ཏོག་གྱི་ཨར་ཨམ་བེད་ཀར་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐྱར་༡ ༡༥་འབྲེལ་ལུ་དུས་དྲན་  
སྤྲུང་བཙི་གནང་སྤང་།



ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥་ལན་༥་པའི་ཚེས་ཉི་མ་ མཆོག་དང་འདུག་རང་གུ་ནི་སྐྱེ་ བཅའ་གྱི་ཁོང་གིས་གནང་དུ་བ་ གཙོ་བོ་གནང་དུ་གསལ་སྟོན་གན  
 ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ མགོན་ ལ་ འབྲས་ ལྗོངས་ བྱག་ ལས་ བཟང་ བ་ ཏི་ བའི་ ང་སྤང་། འདུག་རང་གུ་ནི་སྤྲིད་སྟོང་  
 ཆོག་ས་ཁང་ལ་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱི་ མངའ་སྡེའི་སྟོན་པོ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ གསལ་སྟོན་གནང་སྤང་། ཁོང་ མཆོག་ གིས་ ཨམ་ བེད་ ཀར་  
 ཆོག་ས་བེད་དོན་ལས་འབྲུངས་ཀྱིས་ ཞབས་པེ་མེ་ཁོང་ཏ་མང་སྟོལ་ གིས་ཨམ་བེད་ཀར་མཆོག་གིས་ མཆོག་གིས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་  
 སྐྱིམ་ སི་ ཏི་ ལུ་ ལ་ ཀས་ཏ་ མཆོག་གིས་མཉམ་ཞུགས་གན འབྲམ་ཉམ་དང་། དྲང་བདེན་ དོན་ལ་གནང་དུ་བ་སྐྱོར་ལ་ཡང་  
 (ASSCWA) མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གོ ང་དུ་བ་ཡིན། སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་ བཅའ་གྱི་ཐོག་ལ་གནང་དུ་བ་ གསལ་སྟོན་གནང་སྤང་། རྒྱ་གར་  
 སྤྱི་གནང་ནི་ལྟ་རཏ་རཏ་ཏ་ཏོག་ སྐྱེ་ཞབས་ཨམ་བྲ་ཀཤམ་མུར་ བྱག་ལས་ཏི་བའི་སྐྱོར་ལ་གསལ་ གཞུ་ང་གིས་སི་ཏུ་ ལ་ཀས་ཏ་མི་  
 ཏོར་གྱི་ཨར་ཨམ་བེད་ཀར་མཆོག་ མཆོག་གིས་གསུ་ངས་བཤད་ བཤད་གནང་སྤང་། མངའ་སྡེ་ རིགས་ཏི་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དུ་བ་  
 གི་འབྲུངས་སྐྱར་༡ ༡༥་འབྲེལ་ལུ་ ལ་འོག་ཏོག་གྱི་ཨར་ཨམ་བེད་ སྤྲིད་སྟོང་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་མི་ དོན་ལ་སྟོན་ཡོན་དང་། མཐུན་སྦྲེན་  
 དུ་ས་དྲན་སྤྲུང་བཙི་གནང་སྤང་། ཀར་ལ་གུ་ས་འདུད་ཞུས་ནི་རྒྱ་ རིགས་དབྱེ་བ་གྱིད་རུ་བ་རྩ་མེད་ ། ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་  
 ལས་རིམ་དེ་ལ་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་ གར་རྩ་བྱིམས་བཟོ་གནང་དུ་བ་ གཏོང་དུ་བ་དང་རང་དབང་དང་ རིམ་ཏི་བ་གནང་འོ་ཡིད། ཁོང་གིས་  
 ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྲིད་ གཙོ་བོ་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་དྲང་བདེན་ འབྲམ་ཉམ་ལས་རིགས་གཙུག་ འབྲས་ལྗོངས་སྤྲིད་གཞུ་ང་གིས་  
 སྐྱོང་སྐྱེ་ཞབས་ཨམ་བྲ་ཀཤམ་མུར་ གྱི་འཐབ་རྩེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་ བའི་སྡེ་ཆོན་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ ཏུ་ར་རྩོན་སྐྱོན་ས་བེད་སྤྲིད་ལས་

#sunauloanisamriddhasikkim

འཆར་ཏི་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་མཉམ་  
གཞི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་  
ཀྱབ་བེན་འོ་རྒྱལ་བ་སྒྲོར་ལ་ཡང་  
གསུངས་བཤད་གནང་སུང་།  
འདུག་རང་གྲི་ཁོང་གིས་གཏན་  
འབེབས་རིགས་རྩལ་ཏི་བའི་ཐོབ་  
ཐང་དང་ཆེ་མཐོང་སྤྱད་སྒྲོབ་གྱིད་  
རུབ་ཁྲིམས་ལུགས་རམ་ཁུ་བཟོ་  
དགོས་ལུ་སྒྲོར་ལ་ཡང་གསུངས་  
གནང་སུང་། ལས་རིམ་འགོ་  
གཟུགས་ཀྱབ་འགོ་མ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་  
བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་  
སྤྱི་ལུ་མ་ས་རི་ཀ་ལྟ་ན་ན་མཆོག་

གིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
གསུངས་བཤད་ལ་ལས་རིམ་  
དེ་ལ་འཕེབས་ལུ་སྤྱི་མཐོན་གཏོ་  
བོ་དང་དམིགས་གསལ་སྤྱི་  
མཐོན་དང་གཞན་སྤྱི་མཐོན་ཏི་  
བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
འབུལ་གནང་ནི་སྤྱི་ཞབས་ཨུམ་  
བེད་ཀར་གྱི་མི་ཆེ་འོ་རྒྱལ་ས་  
མདོ་ར་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས་  
གནང་སུང་། ལས་རིམ་དེ་སྒྲོན་  
མེ་འབུལ་ནི་སྤྱི་ཞབས་ཨུམ་བེད་  
ཀར་སྤྱི་བར་མ་མེ་ཏོག་གི་གུས་  
འདུད་སྤུལ་ལུ་ཡིན།

སྤེའི་གུ་རུ་ཇམ་གླེ་ཤར་གཟུགས་  
ལས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གསུང་  
ཆ་རིག་པའི་སྤེའི་ཆོན་གྱི་སློབ་  
དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གཏི་བ་ལ་  
ཕྱད་གནང་སུང་། ཉ་རི་ཡ་ན་  
མངའ་སྤེའི་གུ་རུ་ཇམ་གླེ་ཤར་  
གཟུགས་ལས་སློབ་གཉེར་ཁང་  
གི་གསུང་ཆ་རིག་པའི་སྤེའི་ཆོན་གྱི་  
སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གཏི་  
བས་འབྲས་ལྗོངས་ལོག་ལྟ་མཐོན་  
ལ་མངའ་སྤེའི་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་  
ཞབས་ཨུམ་ལྟ་ལ་ཀུན་མཁུ་ར་  
མཆོག་དང་མུ་ལ་མཇལ་འཕྲད་  
གནང་རུབ་ཡིན། སློབ་གཉེར་  
ཀར་དེའི་སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་  
དཔོན་ཏི་བ་ས་ཁམས་ས་ལས་

སྤྱི་མཆོག་གིས་དྲི་ཏི་བའི་ལན་  
ཞིབ་ཤུ་གྱ་ནི་གནང་སུང་།  
མངའ་སྤེའི་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་ཞབས་  
ཀྱི་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་ཞབས་ལྟ་  
རེན་དུ་མོ་དྲི་མཆོག་གིས་ཨུམ་  
ལ་ལག་ཆེ་མི་ཡང་ན་ལྟ་མི་  
བརྒྱུད་ཟེ་ནི་རོ་ཤིས་ལུ་ཀྱི་གར་  
བྱང་གར་མངའ་སྤེའི་ཡིན་  
གསུངས་གནང་དེན་འབྲས་  
ལྗོངས་མངའ་སྤེའི་ཀྱི་གར་གར་  
གྱི་རིགས་གཞུང་དང་རང་བྱུང་  
འཕེལ་ཀྱས་གྱི་བྱ་ཆོས་ལྟ་ལི་  
མཆོན་རྟགས་ཞིག་ཡིན་  
གསུངས་གནང་སུང་། ཁོང་  
གིས་གསུངས་བཤད་ལ་  
འབྲས་ལྗོངས་ས་གནས་མི་  
མང་ཏི་བས་གནས་སྤངས་ཏི་  
བའི་སློབ་ལ་ཡང་གསུངས་གནང་  
སུང་། མངའ་སྤེའི་སྤྱི་དཔྱད་  
མཆོག་གིས་འབྲས་ལྗོངས་  
མངའ་སྤེའི་ཀྱི་ཞབས་མེ་རོ་རུབ་  
མེ་རོ་སྤྱི་ཏི་ཟེར་རུབ་ལས་  
གཞི་དེའི་འོག་སིང་སྤོང་སྤྱི་  
ཚོགས་ཏི་བ་འཇུགས་ལུ་དང་མ་  
མཏི་བས་རག་གི་ཨང་རྒྱུས་  
སི་མ་རང་ཏི་བའི་མིང་ལ་གིང་  
སྤོང་རེ་རེ་འཇུགས་དགོས་ལུ་

## ༡༡༡། སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་ཞབས་ལྟ་མཐོན་གསལ་ བསྐྱབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྟ་ལོ་བའི་ཆོས་  
༡༩ ཉི་མ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་  
སྤེའི་ལོག་ལྟ་མཐོན་གསལ་  
འགོ་དཔོན་ལ་བསྐྱབས། འབྲས་

ལྗོངས་མངའ་སྤེའི་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་  
ཞབས་ཨུམ་ལྟ་ལ་ཀུན་མཁུ་ར་  
མཆོག་གིས་ཉ་རི་ཡ་ན་མངའ་

མ་འབྲུབ་དང་། རིགས་གནས་  
དང་ལ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའོ་  
རྒྱབ་དྲིའི་སྤྱི་ཞབས་ལྟ་སྤྱི་

སྤོང་རེ་རེ་འཇུགས་དགོས་ལུ་

དག་དེ་ལྟ་རྒྱུ་གནང་ནི་གསོ་  
 དགོས་ལྟ་སྒྲོར་ལ་ཡང་གསུང་  
 གནང་སྲུང་། འདུག་རང་གྲུ་  
 ཁོང་གིས་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་  
 སྡེ་འདི་ལྷ་སྲུང་ཏི་བརྟུག་ཅི་མེད་  
 ཏུ་བ་མངའ་སྡེ་ཁོང་ཡིན་ཏུ་དང་  
 མངའ་སྡེ་འདི་འཇི་མེ་མངའ་ཏི་བ་  
 གཙང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏུ་བ་ མི་  
 དམངས་ཏི་བའི་འཚོ་བའི་ནང་  
 ལ་གཙང་སྤྱོད་འདི་མེད་ཏུ་མི་རུང་  
 བའི་ ཆ་ཤས་ ཤིག་ ཡིན་  
 གསུངས་གནང་སྲུང་། མངའ་  
 སྡེ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་སྤྱོད་  
 ལྷག་ཏི་བ་ལ་ཁོང་ཏི་བའི་མངའ་  
 སྡེ་རི་ཡ་ན་ནང་ལ་ཡང་འབྲས་  
 ལྗོངས་ནང་གི་ལག་ལེན་ལེ་ལུ་  
 བཟང་པོ་ཏི་བ་ལག་བརྟུར་གན  
 ང་དགོས་ལྟ་བུ་གཤམ་གནང་སྲུང་  
 ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་སྤྱོད་  
 ལྷག་ཏི་བ་ལ་སྤྱོད་ལ་འདེད་  
 གཏོང་གནང་ངེན་ཁོང་ཏི་བ་  
 ༡༠༧༥ ལྷག་ལ་རྒྱས་འགོ་  
 འབ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཟེན་གསུང་



ཕྱི་ལོ་༡༠༧༥་ལ་ཏ་བའི་ཆོས་༡༩་  
 ཉི་མ་ལ་ས་གནས་སྤྱང་ཏོག་  
 འོག་སྤྱོད་མན་ནས་གསར་འགོད་  
 གསལ་བསྐྱབས། འབྲས་  
 ལྗོངས་མངའ་སྡེ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཞབས་ཨོམ་ལྷ་ཀཤ་མ་ལུ་ར་  
 མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༠༧༥་ལ་ཏ་  
 ༤་བའི་ཆོས་༡༩་ཉི་མ་ལ་ཏ་  
 མཛོད་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཏུ་རྟ་  
 ལྷ་ཁང་ན་ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་རིང་  
 གི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྟ་ལག་ལ་  
 ཟེ་རུ་བ་འཛམ་གྱིང་གཞི་བདེ་  
 མཛོད་སྤྱོད་ཐོག་ལྷག་འཚལ་དང་  
 མི་མང་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་  
 བཏབ་གནང་སྲུང་། ཆོས་  
 ལུགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་དེ་ཕྱི་ལོ་  
 ༡༠༧༥་ལ་ཏ་ལ་བའི་ཆོས་༤་ནས་  
 ༡༠༧༥་ལ་ཏ་ལ་བའི་ཆོས་༡༤་  
 སྤྱོད་མཛོད་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
 ཏུ་རྟ་མན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 རན་གོ་སྤྱོད་མཚོག་ལྷ་དགི་  
 བཟང་པོ་ཏི་བ་ལག་བརྟུར་གན  
 ང་དགོས་ལྟ་བུ་གཤམ་གནང་སྲུང་།

ཨོམ་སྤྱོད་ཏོག་འོག་སྤྱོད་མན་ནས་གསར་འགོད་གསལ་  
 བསྐྱབས།



༡༡༡། སི་གླིམ་ཨེགས་ཤེས་གྲིས་གསར་འགོད་ལས་དོན་ལ་  
ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
གསེར་གྱི་དུས་ཆེན་སྒྲུབ་བཅོམ་གནང་སྟུང་།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥་ལ་ཉ་ལ་པ་འི་ཆེས་ ༡༧་  
ཉི་མ་ལ་ས་གནས་སྒྲུབ་ཏེ་ག་མ་ན་  
ན་གནང་བ་འདུ་ས་ཁང་ལ་སི་གླིམ་  
ཨེགས་ཤེས་གྲིས་གསར་འགོད་  
ལས་གཞི་ཞབས་ཞུ་གནང་ནི་ལོ་  
ལོ་ལོ་ལོ་ལྷག་གསེར་གྱི་དུས་ཆེན་  
སྒྲུབ་བཅོམ་གནང་སྟུང་། ལས་རིམ་  
དེའི་ཐོག་འབྲས་ལྡན་མངའ་  
སྡེ་སྡོན་པོ་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་པེ་  
རེམ་ཞིང་ཏ་མང་གློ་ལེ་མཆོག་སྐུ་  
མགོན་གཙོ་བོ་ལ་ཐེབས་གནང་  
བྱ་བ་ཡིན། ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་སྐུ་  
མགོན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་པེ་རེམ་  
ཞིང་ཏ་མང་གློ་ལེ་མཆོག་གིས་  
གསུངས་བཤད་ལ་སི་གླིམ་  
ཨེགས་ཤེས་ནང་མི་ཉར་རི་ལ་  
གསར་འགོད་ཞབས་ཞུ་གནང་ནི་

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷག་གསེར་གྱི་དུས་  
ཆེན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
དང་འཆོམས་འདྲི་དང་མངའ་སྡེ་  
གསར་འགོད་དང་དམངས་  
གཙོའི་ཞབས་ཞུའི་ལོ་རྒྱུས་རང་  
བཞིན་གྱི་གྲུ་བ་འབྲུ་ཤིས་ཡིན་  
གསུངས་གནང་སྟུང་། སྡོན་པོ་  
གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་བྲན་གསོ་གན་  
རྒྱལ་བས་སི་གླིམ་ཨེགས་ཤེས་དེ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥་ལོ་ལ་ཞིང་ག་ཤེགས་  
རམ་པ་ཏོ་མཆོག་གིས་བདུན་  
ཕྲག་རེ་དེའི་ཆོགས་པར་ཞིག་ལ་  
གཞུགས་གནང་བྱ་བ་ཡིན། དེ་  
ཡང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུང་  
སིན་འང་། ཆོགས་པར་དེ་ལོ་ ༡༠་  
རིང་བྱུང་ཏན་མཉུ་ནི་གནས་ནས་

སྐུ་ལྷུ་མ་མ་ལ་ར་ཏ་པ་ཏོ་དང་སྐུ་  
ཞབས་ཨ་མི་ཏ་པ་ཏོ་གཉིས་ཀྱི་  
གཟིགས་སྒྲོལ་འོག་མངའ་སྡེའི་  
བཙུ་བཀྲར་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཉི་  
མའི་གྲངས་ཀྱི་ཆོགས་པར་  
གསུ་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་བརྒྱལ་ནི་  
འོ་ཡེད་སྤངས་གནང་སྟུང་། ཁོང་  
གིས་ཏན་དེའི་གཞུང་གིས་འོག་  
ལ་འབྲས་ལྡན་ནང་རང་  
དབང་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་  
ཡིན་འོ་ཏུ་བ་གསར་འབྱུང་ར་  
བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ག་  
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཡིན་འོ་ཏུ་བ་  
མཐོང་འོ་ཡེད་གསུངས་གནང་  
སྟུང་། ཁོང་གིས་མཐུག་བསྐུས་  
གསུངས་བཤད་ལ་ལྷ་འདྲི་ན་  
ང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་ཆེན་ག་  
འབྲས་ལྡན་ལ་ཐེབས་ཡིན་  
འོ་ཡེད། སྤྱི་དུས་ཆེན་ལ་  
འཆོམས་འདྲི་འབྲུལ་ལྷ་དོན་ལ་  
འབྲས་ལྡན་མི་མང་ཉར་རི་ལ་  
ཐེབས་གནང་བེ་ནི་གནང་ན་ཞུ་  
གནང་སྟུང་། ལས་རིམ་དེ་འགོ་  
གཞུགས་གྲུ་བ་འགོ་མ་ལ་  
མངའ་སྡེ་སྡོན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་

དང་གཞན་སྐུ་མགོན་ཉི་བ་ལ་  
མཇུང་སྐོ་ཐོག་ཐེབས་བསུ་  
ཞུས་གནང་སྟུང་། སི་གླིམ་  
ཨེགས་ཤེས་གྱི་ཆོམ་སྒྲིག་པ་སྐུ་  
ཞབས་ཨ་མི་ཏ་པ་ཏོ་མཆོག་  
གིས་ལས་རིམ་ཐེབས་བསུའི་  
གསུངས་བཤད་གནང་སྟུང་།  
ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་མངའ་སྡེའི་  
སྡོན་པོ་གཙོ་བོ་དང་གཞན་སྐུ་  
མགོན་ཕྱག་ནས་སི་གླིམ་  
ཨེགས་ཤེས་གསེར་གྱི་དུས་  
ཆེན་དུས་ཆེན་དུས་དེབ་གཞུང་  
འབྲེལ་ཐོག་འབྲེལ་སྤེལ་གན་  
ར་བྱུང་དང་དེ་དང་མཉུ་སི་གླིམ་  
ཨེགས་ཤེས་ཁ་བྱང་ཆེ་ཤོས་  
༡༠་ཟེར་རུབ་དམིགས་  
གསལ་བསྐྱོད་སྤྲོད་ཅིང་ཡང་  
འབྲེལ་སྤེལ་གནང་སྟུང་།  
འདུག་རང་གྱ་ནི་འབྲས་  
ལྡན་ནས་ཐོན་ཞུ་བ་  
འབྲས་ཐོབ་སྟེ་ཉི་བ་མི་སྒྲན་  
གསལ་ཅིང་ཉི་བས་རིགས་སྐྱ་  
ཆོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་ཉི་བ་ལ་  
གཟེངས་བསྟོད་འབྲུལ་ལ་  
མཇུང་སྐོ་ཡང་གནང་བྱ་བ་ཡིན།

#sunauloanisamriddhasikkim